## हमारे साथ जुड़ें इम एक साथ मज

## हम एक साथ मजबूत हैं

#### कैसे जुड़ें

फोन: 03 9654 0622

वेबसाईट: www.csmc.org.au/membership

ईमेल: csmc@csmc.org.au

#### (अविवाहित या तलाकशुदा माताओं) के लिए सदस्यता निशुल्क है

सदस्यों को हमारे समाचारपत्र साल में दो बार और ईमेल बुलेटिन मिलते रहेंगे ताकि उन्हें निम्नलिखित संबंधी नवीन जानकारी मिलती रहे:

- सिंगल मदर्स परिवार की कहानियां
- उपलब्ध सेवाएं और सहायता कहाँ से प्राप्त करनी है
- कानूनों में वे बदलाव जिनके बारे में आपको जानने की ज़रूरत हो सकती है
- सामाजिक, शोध और मीडिया संबंधी अवसर।

सिंगल मदर्स का स्वयंसेवकों के रूप में काम करने के लिए स्वागत है। आप हमारी वेबसाईट या समाचारपत्र के लिए लिख सकते हैं, बोर्ड चुनावों में वोट दे सकते हैं और Facebook पर अपने विचार सांझे कर सकते हैं।

#### समर्थक व्यक्ति और संस्थान

समर्थक व्यक्तियों और संस्थागत सदस्यता के लिए एक छोटा सा शुल्क है।

सदस्यता सिंगल मदर्स से सम्बन्धित समस्याओं से अवगत रहने और जो काम हम करते हैं उसके लिए अपना समर्थन दिखाने का अभूतपूर्व अवसर है।

#### हमसे संपर्क करें

फोन: 03 9654 0327 | F: 03 9654 0328 क्वीन विक्टोरिया वृमैन सेंटर

Level 1, 210 Lonsdale St, Melbourne 3000



सहायता सेवा 03 9654 0622

सोमवार से शुक्रवार, सुबह 9.30 से दोपहर 3 बजे

मेलबोर्न से बाहर (एक लोकल कॉल की लागत के लिए) 1300 552 511

टेलीफोन दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं ⊊-्र-€

ईमेल: csmc@csmc.org.au वेबसाइट: www.csmc.org.au

## हमारे काम को समर्थन करने के लिए दान दें

www.csmc.org.au/donate डॉयरेक्ट डिपाजिट : BSB 083 266 / Ac. # 113 845 915 रसीद प्राप्त करने के लिए finance@csmc.org.au पर ई-मेल करें

\$2 और उससे अधिक के दान पर कर में छूट उपलब्ध है कृपया नियमित दान करने पर विचार करें या एक अनुरोध करें



single mothers children



एक साथ बेहतर जीवन का निर्माण

ABN: 28 796 387 679 | ARN: A0014618W

#### हम यहाँ सिंगल मदर्स (माताओं) के लिए हैं

CSMC एक विशेष संस्था है जो सिंगल मदर्स के लिए है और जिसका संचालन सिंगल मदर्स द्वारा किया जाता है।

आप हमें रेफरेल, समर्थन या सूचना के लिए फोन या ई-मेल कर सकती हैं। हम आपकी बात सुनेंगे और निम्न क्षेत्रों में आपकी मदद करेंगे:

- बच्चों की परवरिश अकेले करना
- पारिवारिक हिंसा, छोड़ कर जाना और दोबारा खुद को स्थापित करना
- मध्यस्थता, देखभाल के लिए व्यवस्थाएँ और अन्य पारिवारिक कानूनी मामलों के माध्यम से अपनी राह बनाना
- आवास
- वित्त प्रबंधन और आपातकालीन राहत तक पहुँच
- स्कूल की लागत और स्कूल से जुड़े मुद्दे
- सिंगल मदर (माँ) बनना
- Centrelink समर्थन
- काम के लिए तैयारी में मदद करना और नौकरी खोजना
- काम और पढ़ाई और बच्चे के पालनपोषण के बीच संतुलन बनाना
- अपने और अपने बच्चों के लिए देखभाल करना
- दूसरी सिंगल मदर्स के परिवारों से मिलना



#### हमसे संपर्क करें

फोन: 03 9654 0622 or 1300 552 511 सोमवार से शुक्रवार: सुबह 9.30 से शाम 3 बजे तक सहायता, सूचना और रेफरेल के लिए

**ऑनलाइन:** ऑस्ट्रेलिया में विशेष सिंगल मदर की जरूरतों से सम्बन्धित सूचना इस वेबसाइट: www.csmc.org.au से प्राप्त करें

ईमेल: हमसे कोई भी सवाल पूछें: csmc@csmc.org.au

Facebook: सिंगल मदर्स के जीवंत समुदाय से जुड़ें www.facebook.com/councilofsinglemothers

Twitter: हमें twitter.com/CSMCVIC पर फौलो करें

शेयर हाउस रजिस्टर: Facebook पर इस क्लोज्ड ग्रुप के साथ जुड़ने के लिए आवेदन करें और शेयर हाउसिंग या हाउसमेट की तलाश करें

# सेवा कार्यकर्ता शेयर करें, सीखें और रेफर करें



CSMC कई तरह की सेवाओं के साथ सहयोगपूर्ण तरीके से काम करता है और हम रेफर करके और रेफरल पाकर बहुत ही खुश होते हैं। कृपया ऊपर दिए गए संपर्क विवरण का इस्तेमाल करें।

यदि आप अपने साथ काम करने वाली सिंगल मदर्स को लाभ पहुंचाने हेतु संबंध स्थापित करने के लिए उत्सुक हैं, तो हमसे संपर्क करें। हम उन चुनौतियोंके बारे में भी गहन जानकारी दे सकते हैं, जो कई सिंगल मदर के परिवारों को पेश आती हैं।

## ऑस्ट्रेलिया में सिंगल मदर्स

सिंगल मदर के अनुभव, वित्तीय स्थितियाँ, परिवार और काम की व्यवस्थाएँ अलग-अलग होती है। हम कई तरह की सांस्कृतिक पृष्ठभूमि से सम्बन्धित हैं। हममें एक ही बात आम है और वह है अपने बच्चों को सर्वश्रेष्ठ देने की इच्छा और उनके लिए एक सकारात्मक भविष्य बनाने के अवसरों का होना।



#### CSMC के बारे में

हमारी शुरूआत विक्टोरिया में सिंगल मदर्स के द्वारा की गई थी ताकि बच्चों की परवरिश अकेले करने वाली माताओं के लिए बदलाव किए जा सकें। एडवोकेसी (पक्षसमर्थन) अभी भी हमारे काम का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। हम सिंगल मदर्स और उनके बच्चों की आवश्यकताओं की आवाज़ उठाने में सबसे आगे हैं।

## हम क्या चाहते हैं

- सभी सिंगल मदर परिवारों के लिए एक सुरक्षित आय
- अनुकूलनीय काम और शिक्षा
- किफायती और सुरक्षित आवास
- पारिवारिक क़ानून के मामलों में निष्पक्ष जांच
- हमारे पालनपोषण, स्वास्थ्य और कल्याण के लिए समर्थन और भेदभाव का अंत
- हमारे बच्चों के लिए समान अवसर।